



# ¿POR QUÉ LAS MALTEADAS BODYKEY SHAKE PLUS TIENEN SELLOS?

Por regulación, la etiqueta de las malteadas BodyKey debe tener en su declaración nutrimental el aporte del producto preparado es decir: 26g del polvo de la malteada + 240 ml de leche descremada, lo que significa que se deben de sumar los contenidos de nutrientes de ambos, por lo que deben incluirse los sellos correspondientes.

**En cuanto a los sellos, la palabra Exceso de... significa que en 100ml de producto preparado se tiene una cantidad mayor de calorías, azúcares o sodio de los valores limitados o del máximo establecido por la nueva regulación NOM-051.**



## EXCESO DE CALORÍAS

Se clasifica como "Exceso de calorías" cuando los líquidos en 100ml de producto preparado proporcionan 70 kcal o más.



**Aporta tan solo 90 calorías en 240ml de agua natural.**

Debes tomar en cuenta que, éstas 90 calorías, además contienen nutrientes fundamentales, como vitaminas, minerales y las proteínas que ayudan a fortalecer y proteger tus músculos.

## EXCESO DE AZÚCARES

Este sello lo deben portar los productos cuyos azúcares libres en 100ml de producto proporcionen el 10% o más del total de energía que proporciona esta porción.



**Contiene 5g de azúcar lo cual son 20 calorías de las 90 calorías que contiene la porción. Nuestro añadido es de sucralosa y fructosa, los cuales son endulzantes y ayudan a dar al producto un agradable sabor.**

## EXCESO DE SODIO

Este sello lo deben portar los productos que en 100ml contengan 300mg o más de Sodio o que contengan 1mg o más de sodio por cada kcal.

El Sodio es un mineral que necesitamos consumir en una cantidad moderada para nuestro bienestar integral.



**Contiene 193 mg de sodio 1 porción de malteada (26 g) preparada en 240 ml de agua natural, lo cual por porción está dentro del consumo diario recomendado.**

La leyenda "**Contiene edulcorantes, no recomendable en niños**" se coloca si el producto incluye edulcorantes, sin importar si son naturales o artificiales. Estos son diferentes a los monosacáridos y los disacáridos, que endulzan los productos.

Nuestras malteadas contienen sucralosa como endulzante y fructosa de origen natural.

\*Si se prepara una porción de malteada bodykey (26g) con 240ml de leche descremada aporta: contenido energético: 170 calorías, proteína: 20g, grasas totales: 2.5g, Hidratos de carbono: 18g, Azúcares añadidos: 5g, Sodio: 300mg.

